



nutrilight

The Lynx

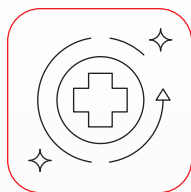
User  
Guide

## ● Ljusterapi med Nutrilight

Välkommen till framtiden inom wellness och friskvård! Nutrilight kan ge din hud en boost på en rad olika områden. Nutrilight Lynx består av LED-lampor som avger ljus som påverkar huden positivt. Ljusets våglängder och Nutrilights effekt är perfekt avstämt för att ge mesta och bästa effekter på huden och hälsan utan risk för skador eller andra negativa effekter. Behandlingsformen kallas rödljusterapi eller red light therapy, vilket förkortas RLT. Även begreppet fotobiomodulering används inom vetenskapliga sammanhang, och forskning har bedrivits sedan 1960-talet.

## ● Varför rödljusterapi?

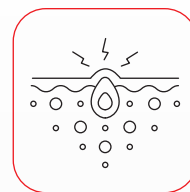
Ljuset från Lynx påverkar huden på ett mycket potent sätt då det når en liten bit in. Tillsammans ger Lynx våglängder en dermatologisk effekt som enbart den en typ av ljus inte kan på egen hand. Nutrilight Lynx avger ett flertal våglängder med specifika funktioner för hudens hälsa och utseende. Ljuset från Nutrilight påverkar så kallade fotoacceptorer inne i kroppens celler. Detta leder till en rad, för huden, gynnsamma effekter. I dagsläget finns tusentals vetenskapliga studier som visar på nyttoeffekter på en rad områden. Detta är vanliga användningsområden för RLT:



Förbättrad återhämtning efter träning



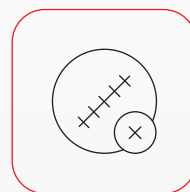
Ökad produktion av kollagen och elastin



Minskning av inflammationer



Reducerad porstorlek i huden



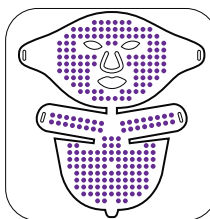
Gynnsam effekt på sårhäkning och ärr

## ● Hur fungerar Nutrilight The Lynx LED-mask?



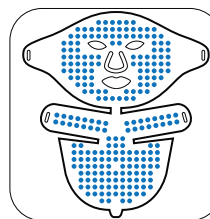
### **RÖTT LJUS (630NM)**

Stimulerar produktionen av kollagen och hjälper till att krympa porerna.



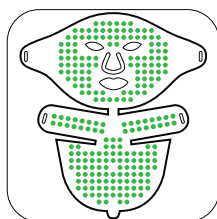
### **LILA LJUS (640NM)**

Accelererar blodcirkulationen och främjar hudvårnsaktivering.



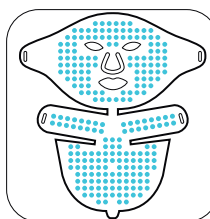
### **BLÅTT LJUS (470NM)**

Hjälper till att minska inflammation och akne, har en lugnande effekt, speciellt vid allergier.



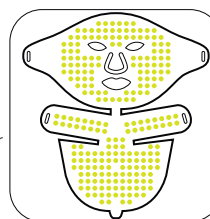
### **GRÖNT LJUS (520NM)**

Minskar fina linjer, ger näring till huden och påskyndar sårläkningsprocessen.



### **CYAN LJUS (540NM)**

Främjar syntesen av protein och kollagen, aktiverar huden.



### **GULT LJUS (590NM)**

Accelererar blodcirkulationen, främjar hudvårnsaktivering och förbättrar fet hud och akne.

## ● Teknisk specifikation

### **The Lynx**

Avger synligt ljus 470-630 nm (violett, blått, grönt, gult och rött ljus)

Batterikapacitet 2000 mAH

Material silikon

Effekt 5 W

Vikt 645 g



## ● The Lynx

Lynx är en produkt från Nutrilight med syfte att ge dig ett vackrare utseende och mer glow. Den avger ljus i det synliga spektrat som kan penetrera ett par centimeter in i kroppen. Därför påverkas hudens alla lager (överhuden, läderhuden och underhuden). Syftet med behandlingen är att motverka ojämnheter, inflammationer, akne och eksem. Även produktionen av kollagen stimuleras och resultatet är en stramare hud och mindre djupa rynkor.

## ● Vanliga frågor kring rödljusterapi

### ○ Vad skiljer Lynx från övriga produkter från Nutrilight?

Lynx är en produkt med ljus av ett flertal våglängder som är kända att förbättra huden. Våglängderna är effektiva upp till ett par cm in i kroppen vilket ger en fin yttlig effekt. Om du önskar en djupare effekt som t ex kan påverka hjärnan positivt rekommenderar vi en av våra produkter som även ger nära-infrarött ljus, t ex The Fox eller Red Deer. Du kan primärt se Lynx som en produkt för skönhet och bättre hud.

---

### ○ Vilka typer av ljus avger Lynx?

Den avger hela sju olika våglängder inom spektrat för synligt ljus. Det är blått (470 nm), grönt (520 nm), cyan (540 nm), gult (590 nm), rött (630 nm) och lila ljus (640 nm) som alla har gynnsamma men lite olika effekter på huden och dess välmående. Sammantaget ger de glow och en förnyande effekt samtidigt som de motverkar hudbesvär som eksem och pigmentförändringar.

---

### ○ Kan man använda Lynx även på kvällen?

Lynx avger en viss del blått ljus vilket är uppiggande och det gör att masken är bättre att använda tidigt på dagen. Varför inte göra det till en del av morgonrutinen?

---

### ○ Kan man använda Lynx när man är gravid?

Det finns inget som tyder på negativa effekter, och många använder det t ex mot de hudförändringar som ibland upplevs i samband med graviditet.

---

### ○ Vad ska jag tänka på efter en utförd RLT-behandling med Lynx?

Man behöver inte ta någon särskilt hänsyn till något utan lev ditt liv precis som vanligt.

---

### ○ Kan jag ha make-up på mig under behandlingen?

Ja, det går bra. Make-up kan dock teoretiskt hindra ljuset från att ta sig genom huden vilket kan kompenseras med en något längre behandlingstid. Det gäller smink innehållande partiklar som puder och foundation. Produkter som saknar partiklar men innehåller UV-skydd påverkar inget, då de enbart stoppar de mer kortvågiga UV-strålarna och inte de våglängder Lynx avger.

- Kan red light therapy med Lynx ha inverkan på mig med tanke på medicinering som jag tar?

Nej, det finns inga kända interaktioner mellan RLT och läkemedel.

---

- Behöver jag ha solskyddsfaktor när jag exponeras för Lynx och red light therapy?

Nej, solkrämer med skyddsfaktor blockerar de skadliga UV-strålarna som Lynx inte bidrar med. Det gör att de inte påverkar hur mycket när dina vävnader, om det är inte är heltäckande solskydd t ex zinkpasta som kan blockera ljus av alla våglängder.

---

- Hur varm blir en red light therapy-mask som Lynx?

Eftersom de våglängder Lynx bidrar med inte har en uppvärmande effekt blir den inte varmare än din kroppstemperatur.

---

- Kan red light therapy med Lynx vara skadligt?

Nej, det finns inga rön som tyder på att det kan vara skadligt trots ett mycket stort antal utförda djur-, människo- och provrörstudier.





nutri**light**

Repairing  
through  
light.

nutri**light**.se

CE