

The Lynx

User Manual



• Hur använder jag Nutrilight?

Det är lätt och okomplicerat att använda Nutrilight och det finns bra grundregler hur du bör använda lampan. Det optimala är en stund varje dag om du inte har vistats i direkt solljus och fått din dos RLT på naturlig väg. Här kommer råden vi står bakom övriga dagar.

Använd lampan på ett avstånd av 10-20 cm. Exponera huden i 20-30 minuter per session. Vid smärttillstånd kan det vara bra att dela upp exponeringen i två sessioner då behandlingen har en direkt smärtlindrande effekt för många

Använd lampan varje dag och vid tidsbrist minst varannan. Nutrilight avger ingen skadlig strålning och normal användning är därför helt utan risker.

Skyddsglasögon är inte nödvändiga att använda när du använder Nutrilight. Det kan dock vara obekvämt att titta rakt in i Nutrilight, så att stänga ögonen eller använda de medföljande ögonskydden kan vara bra ur komforthänseende.

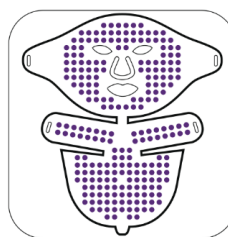
För bästa effekt bör man exponera så mycket hud som möjligt, så ju mindre kläder desto bättre. Klä dig som vid en dag på stranden!

• Vilka färger innehåller masken?



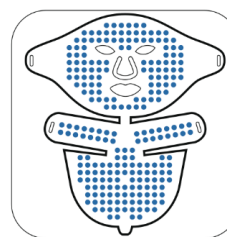
RÖTT LJUS (630NM)

Stimulerar produktionen av kollagen och hjälper till att krympa porerna.



LILA LJUS (640NM)

Accelererar blodcirkulationen och främjar hudvårnsaktivering.



BLÅTT LJUS (470NM)

Hjälper till att minska inflammation och akne, har en lugnande effekt, speciellt vid allergier.



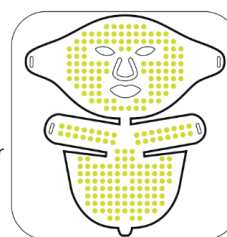
GRÖNT LJUS (520NM)

Minskar fina linjer, ger näring till huden och påskyndar sårläkningsprocessen.



CYAN LJUS (540NM)

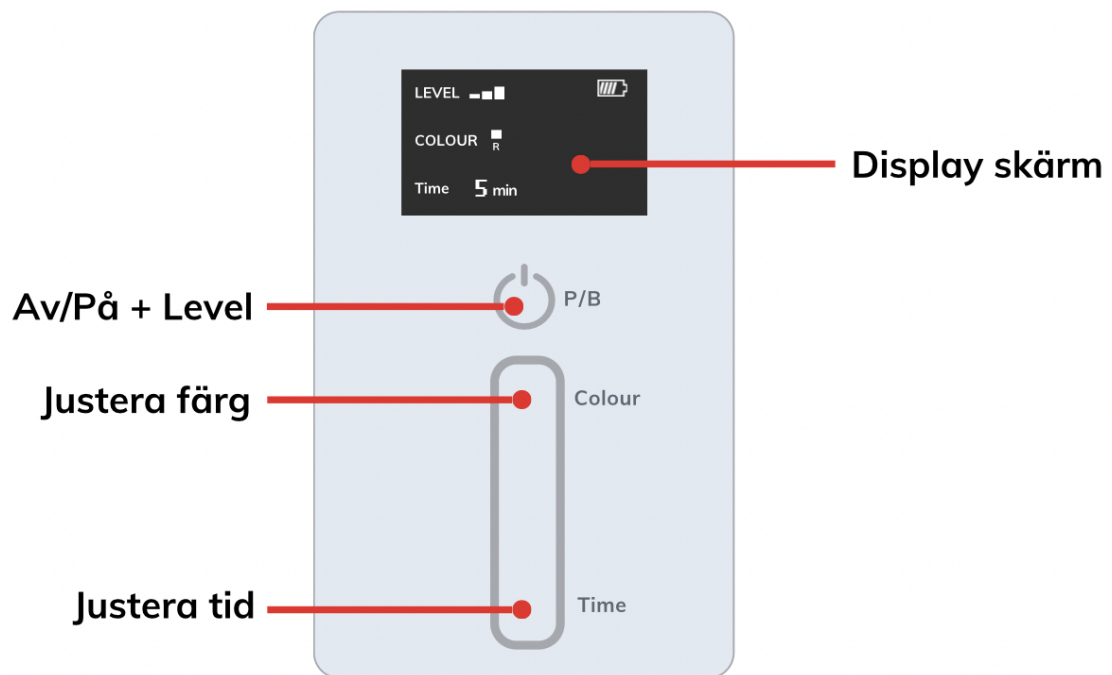
Främjar syntesen av protein och kollagen, aktiverar huden.



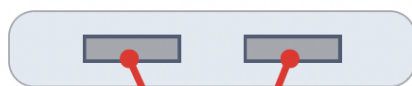
GULT LJUS (590NM)

Accelererar blodcirkulationen, främjar hudvårnsaktivering och förbättrar fet hud och akne.

- Vad betyder alla knappar?



Toppen



USB uttag

Botten



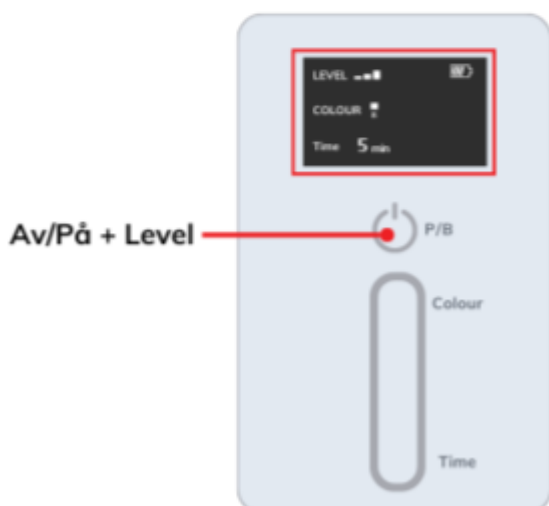
Uttag för att ladda

- Hur använder jag Lynxen?



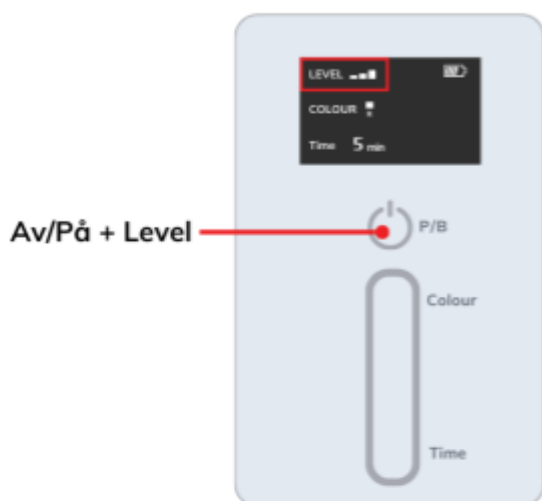
1 Koppla in masken och dekolletaget USB-sladdar på toppen av kontrollen.

Om kontrollen inte är uppladdad kan den användas med strömsladden på botten av kontrollen kopplad till ett uttag.



2 Starta kontrollen genom att hålla in "P/B" knappen.

Du kan se att den startat när information visas på på displayen.



3 Justera ljusstyrkan (level 1-5) genom att klicka på samma knapp.

Du ser vald nivå på displayens övre vänstra hörn, till höger om "Level"



4 Välj färg genom att klicka på knappen på kontrollen benämnd "Colour". Du ser din valda färg bredvid "Colour" på displayen.

R = Red Y = Yellow
G = Green P = Purple
B = Blue L = White
C = Cyan

Klickar du en gång till efter färg "L" så sätts ett varierande program på där masken byter färg under sessionens gång.



5 Justera tid på din session genom att klicka dig uppåt på knappen på kontrollen benämnd "Time".

Du ser vald tid bredvid "Time" på displayen.

Vi rekommenderar en session på 10-20 minuter.