

nutri**light**

The Robin

# Användar Manual



## ● Ljusterapi med Nutrilight

Välkommen till framtiden inom wellness och friskvård! Nutrilight kan ge din hälsa en boost på en rad olika områden. Nutrilight består av LED-lampor som avger rött ljus och ljus i det nära-infraröda spektrat. Ljusets våglängder och Nutrilights effekt är perfekt avstämt för att ge mesta och bästa effekter på hälsan utan risk för skador eller andra negativa effekter. Behandlingsformen kallas rödljusterapi eller red light therapy, vilket förkortas RLT. Även begreppet fotobiomodulering används inom vetenskapliga sammanhang, och forskning har bedrivits sedan 1960-talet.

## ● Varför rödljusterapi?

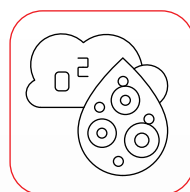
Kombinationen av rött ljus och nära infrarött ljus påverkar kroppen på ett mycket potent sätt då det röda ljuset når en liten bit in i huden, medan det nära infraröda ljuset kan nå kroppen på djupet. Tillsammans ger de en terapeutisk effekt som enbart den ena typen av ljus inte kan på egen hand. Nutrilight avger två våglängder, en med rött ljus och en med nära-infrarött ljus. Ljuset från Nutrilight påverkar så kallade fotoacceptorer inne i kroppens celler. Detta leder till en rad, för hälsan, gynnsamma effekter. I dagsläget finns tusentals vetenskapliga studier som visar på nyttoeffekter på en rad områden. Detta är vanliga användningsområden för RLT:



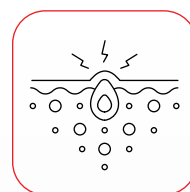
Fysisk prestation



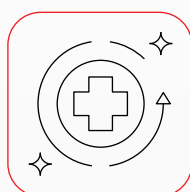
Mental prestation



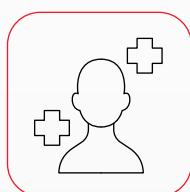
Ökad syresättning  
av vävnader



Minskning av  
inflammationer



Förbättrad  
återhämtning  
efter träning



Förbättrad  
läkning av skador



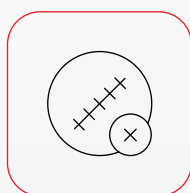
Rehabilitering  
efter kirurgi



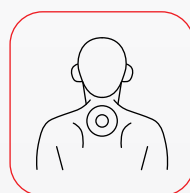
Ökad produktion  
av kollagen  
och elastin



Reducerad  
porstorlek  
i huden



Gynnsam effekt  
på sårhäkning  
och ärr



Smärtlindring



Förbättrade  
mitokondriella  
funktioner

## ● Generell information om The Robin

Det är lätt och okomplicerat att använda Nutrilight och det finns bra grundregler hur du bör använda lampan. Det optimala är en stund varje dag om du inte har vistats i direkt solljus och fått din dos RLT på naturlig väg. Här kommer råden vi står bakom övriga dagar.

- Innan du använder The Robin för första gången behöver du ladda den
- Det gör du genom att koppla in USB-kabeln i inporten som sitter till höger.
- Robin laddas så länge det röda batteriljuset blinkar. När det röda batteriljuset lyser stadigt är Robin färdigladdad och redo att användas.
- Ladda Robin minst 3 timmar vid varje laddningstillfälle.
- För att Robin ska starta behöver du först dra ut laddsladden, innan du trycker på startknappen till vänster.
- Robin kommer att vara påslagen med en automatisk timer om 20 min.

## ● Teknisk specifikation

Portabel modell	The Robin
Nominell effekt	60W
Laddningstid	ca 3-4 timmar
Batteriets förväntade livslängd	upp till 5000 h
Timer	10 minuter
Elförbrukning	0,01 kWh
Mått	15 cm (höjd) x 9 cm (bredd) x 4 cm (djup)
Vikt	1 kg
Våglängder	660 nm (rött ljus) och 850 nm (nära-infrarött ljus)
Material	aluminium





## ● Användning med The Robin

Robin är en smidig rödlyslampa som erbjuder fördelarna med punktbehandling på ett bekvämt sätt. Dess kompakta och lätta design gör den perfekt för att ta med dig vart du än går, oavsett om det är i väskan under dagen eller på resan.

Den kompakta storleken och lätta vikten på Robin gör den enkel att bära med dig överallt. Förvara den i medföljande skyddsväska för extra bekvämlighet och skydd under resan.

### **Fördelar med punktbehandling:**

Robin är avsedd för punktbehandling, vilket innebär att den fokuserar ljuset på specifika områden av kroppen. Denna metod har rapporterats ha positiva effekter på olika hälsoaspekter, inklusive återhämtning, minskning av inflammation och förbättring av hudens utseende.

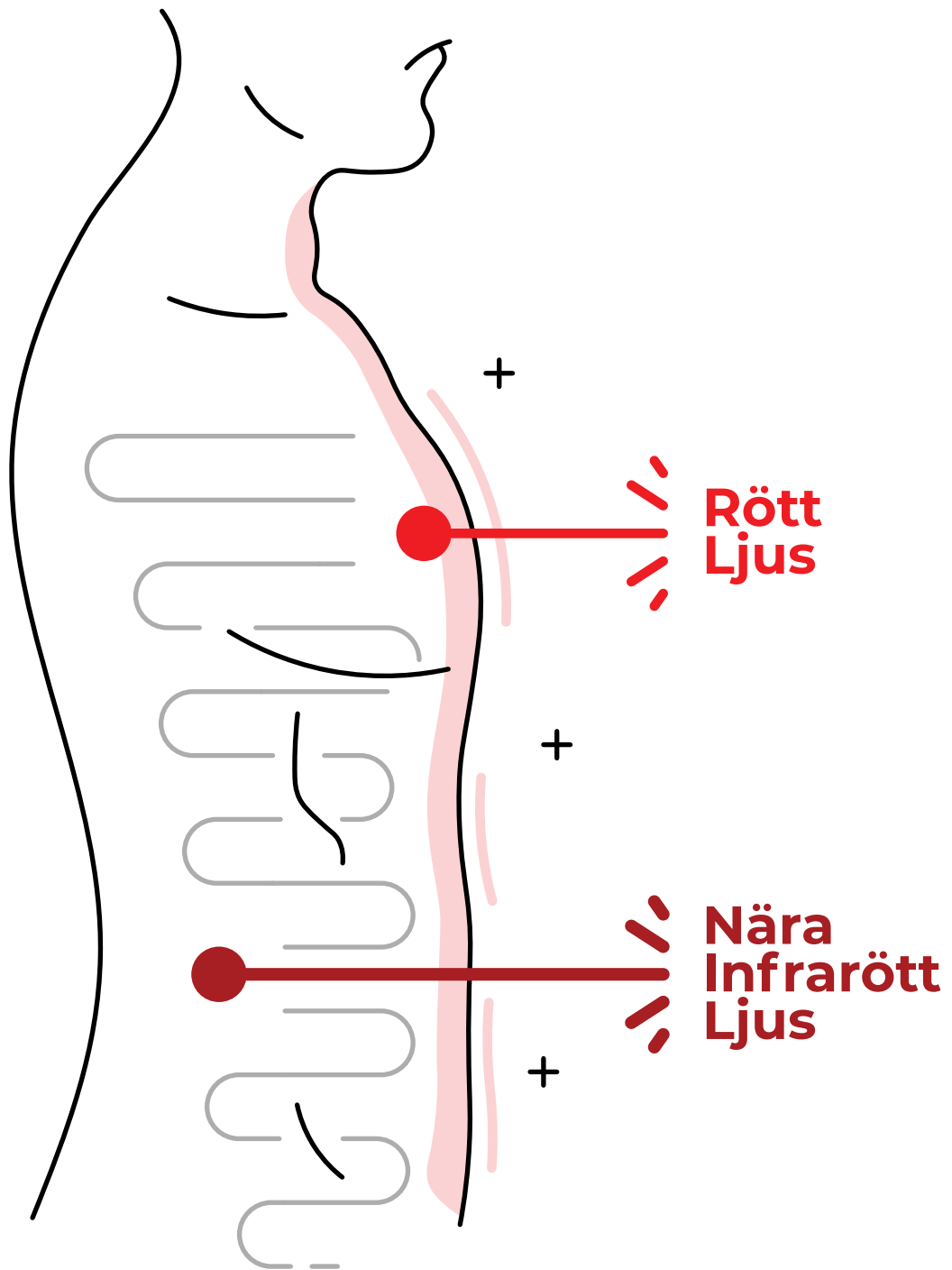
### **Användning:**

- Anslut din Robin-lampa till strömkällan med den medföljande kabeln.
- Tryck på strömbrytaren för att aktivera lampan.
- Rikta ljuset mot det önskade behandlingsområdet för optimal effekt.

### **Underhåll och rengöring:**

- Stäng av lampan och koppla bort den från strömkällan innan rengöring.
- Använd en mjuk trasa eller fuktad svamp för att försiktigt torka av lampan.
- Undvik att använda starka rengöringsmedel som kan skada ytan.

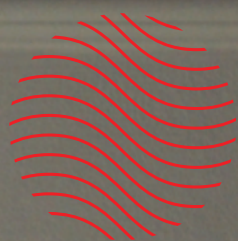
Genom att följa dessa enkla riktlinjer kommer du kunna njuta av fördelarna med punktbehandling med din Robin-lampa på ett säkert och effektivt sätt.





För mer information,  
kontakta oss på [hello@nutrilight.se](mailto:hello@nutrilight.se)

Vanliga frågor & svar hittar  
du via QR-koden.



nutrilight

Repairing  
through  
light.

[nutrilight.se](http://nutrilight.se)

